

# Weihnachts- Seminar 2024

live in Basel am 15.12.24



Mit der Kraft des Herzens innerlich aufräumen,  
um in Frieden ins neue Jahr zu starten

Sei herzlich begrüsst

Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass in uns allen eine Kraft strömt,  
welche verbindet, stärkt, heilt und verwandelt.

Mag sein, dass die innere Kraft im Moment für dich nicht spürbar ist.

Dank der intensiven Beschäftigung mit Trauma behaupte ich zusammen mit vielen  
anderen Fachleuten: in Gemeinschaft können wir unsere innere Kraft viel leichter  
fühlen und geniessen.

**Wie genau, das zeige ich dir in unserem live-Seminar!**

## Einen Raum der Liebe schaffen

Unverdaute Erfahrungen und emotionale Verletzungen hinterlassen Spuren in uns,  
die sich auf die Zukunft und auf unsere Beziehungen auswirken.

**Es ist nie zu spät dafür, ein glückliches Leben zu erschaffen.**

Im WeihnachtsSeminar werden wir :

- Bewusst aufs 2024 schauen und vom gelebten Leben lernen.
- Das Jahr 2024 liebevoll in Balance bringen.
- Die Kraft hinter den Jahresereignissen bewusst fühlen.
- Herzenstüren fürs neue Jahr öffnen.



# Darauf kannst du dich freuen

## **HerzensReisen**

Du wirst die Kraft deines Herzens fühlen und viel inneren Frieden geniessen.

## **KörperÜbungen**

Du wirst dich in dir sicher, wohl und zu Hause fühlen.

## **JahresRückblick**

Du wirst mit Hilfe von gezielten Reflexionsfragen das Jahr 2024 aus ganz verschiedenen Perspektiven neu entdecken und wertschätzen.

## **FrauenGemeinschaft**

Du wirst viel Geborgenheit und die HerzKraft der Gemeinschaft erfahren.

## **AudioAufnahmen**

Die HerzensReisen werden aufgenommen und du kannst sie später jederzeit nutzen.



# Hier die Infos

### «Wann:

**Sonntag, 15. Dez. 24 von 10.00-17.00**

### «Wo

**Petersgasse 32, 4051 Basel**

### «Wieviel

**Fr.220.-**

### «Anmeldung

**Brigitte Heynen, Tel. 079 966 04 63 oder [courage@brigitte-heynen.ch](mailto:courage@brigitte-heynen.ch)**



# Freue mich auf dich!

**Brigitte**



**[www.brigitteheynen.ch](http://www.brigitteheynen.ch)**