

# Unser Weihnachts-Seminar 2025

live in Basel am 14.12.25



Mit offenem Herzen innerlich aufräumen,  
um in Frieden ins neue Jahr zu starten



## Sei herzlich gegrüsst

Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass in uns allen eine Herz-Kraft strömt, welche viel grösser ist, als wir sie im Alltag wahrnehmen. Eine innere Kraft, welche verbindet, stärkt, heilt und verwandelt.

Mag sein, dass deine innere Kraft im Moment für dich nicht so spürbar ist.

**Doch bitte gib nicht auf!**

Dank der intensiven Beschäftigung mit Trauma behaupte ich zusammen mit vielen anderen Fachleuten: in Gemeinschaft können wir unsere innere Kraft viel leichter fühlen, geniessen und nutzen.



**Wie genau, das zeige ich dir in unserem live-Seminar!**

## Einen Raum der Liebe schaffen

Unverdaute Erfahrungen und emotionale Verletzungen hinterlassen Spuren in uns, die sich auf die Zukunft und auf unsere Beziehungen auswirken.

**Es ist nie zu spät ein erfülltes Leben zu gestalten.**

Im WeihnachtsSeminar werden wir:

- Bewusst aufs 2025 schauen und dieses liebevoll verdauen und wertschätzen.
- Mit den Augen des Herzens verborgene Schätze vom 2025 entdecken.
- Deine Wachstums-Kraft von diesem Jahr bewusst fühlen.
- Zuversichtlich neue Herzenstüren fürs 2026 öffnen.

# Darauf kannst du dich freuen

## **HerzensReisen**

Du wirst die Kraft deines Herzens und die Weihnachtsenergie fühlen, geniessen und bewusst erleben, wie wirkungsvoll sie ist.

## **KörperÜbungen**

Du wirst dich in dir sicher, wohl und zu Hause fühlen.

## **JahresRückblick**

Du wirst mit Hilfe von gezielten Reflexionsfragen das Jahr 2025 aus ganz verschiedenen Perspektiven neu entdecken und wertschätzen.

## **FrauenGemeinschaft**

Du wirst viel Geborgenheit und die HerzKraft der Gemeinschaft erfahren.

## **AudioAufnahmen**

Die HerzensReisen werden aufgenommen und du kannst sie später jederzeit nutzen.



# Hier die Infos

### «Wann:

**Sonntag, 14. Dez. 25 von 10.00-16.30**

### «Wo

**Petersgasse 32, 4051 Basel**

### «Wieviel

**Fr.220.-**

### «Anmeldung

**Brigitte Heynen, Tel. 079 966 04 63 oder [courage@brigitte-heyne.ch](mailto:courage@brigitte-heyne.ch)**



# Freue mich auf dich!

**Brigitte**



**[www.brigitte-heyne.ch](http://www.brigitte-heyne.ch)**