

14.6. 26 live in Basel

SommerFrauenKreis



Dein inneres DreamTeam

Wie du innere Helfer + Helferinnen aktivieren + für deine verletzten Anteile oder für schwierige Lebenssituationen nutzen kannst

www.britte-heynen.ch

GefühlsStark leben-BeziehungsStarksein.

courage@brigitte-heynen.ch

079 966 04 63



Ein herzliches Hallo liebe Frauen!

Ich bin Brigitte Heynen

- Seit 30 Jahren selbstständig als Coachin und Trainerin
- Gründerin des Okey-Teams: Selbstwert-Trainings für Schulen+Krisenklassen
- Zusatzausbildungen als: TZT-Leiterin, künstlerische Therapeutin, Biographiearbeiterin, Coachin, Regulation des Nervensystems
- Spezialität: Trauma-sensibles Coaching
- Leidenschaftliche Übungs-Entwicklerin
- Gestalterin von HerzensReisen

Dank meiner intensiven, traumasensiblen Arbeit habe ich in aller Deutlichkeit erkannt: wenn wir uns getriggert fühlen, kann es unbewusst schnell geschehen, dass wir uns voll und ganz mit unserer verletzten Seite identifizieren und entsprechend reagieren. Wir sind dann emotional aufgeladen und können so nicht wirklich gut kommunizieren oder stimmige Lösungen finden.

Doch, das muss so nicht bleiben. Im Sommer-Frauen-Kreis werden wir einen guten Zugang zu unseren starken Seiten schaffen, um dann bei alltäglichen Herausforderungen dem inneren DreamTeam die Führung zu übergeben.

Der SommerFrauenKreis ist für alle, die sich nach tiefer Verbundenheit, echten Beziehungen und mehr Leichtigkeit sehnen.

Sehen wir uns?

Herzlich  Brigitte



www.brigitte-heynen.ch

GefühlsStark leben-BeziehungsStarksein.

courage@brigitte-heynen.ch

079 966 04 63



Dein DreamTeam ist stärker als deine Verletzlichkeit!

Kennst du sie auch, diese Momente, welche dich...

- spontan überfordern?
- emotional verletzen?
- sprachlos oder wütend machen?
- zutiefst erschüttern?
- ohnmächtig oder ausgeliefert fühlen lässt?
- umhauen, als hätte jemand den Boden unter den Füßen weggezogen?

Du bist nicht alleine...

Es gibt innere Helfer + Helferinnen, welche...

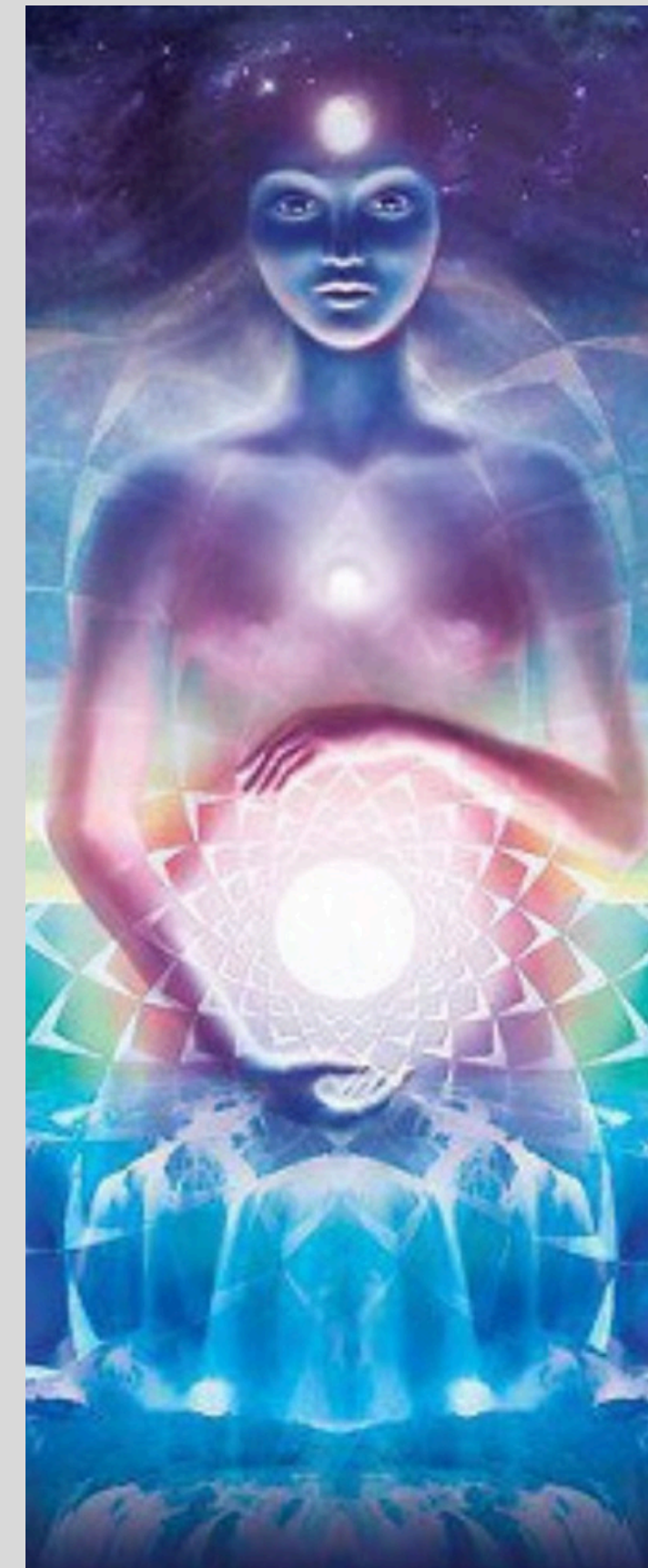
- die verlorene Sicherheit zurückbringen.
- das Vertrauen in dich und das Leben stärken.
- wieder Orientierung und Halt geben.
- helfen, die Verbindung zu deinen Kraftquellen zu finden.
- dich für stimmige Lösungswege inspirieren.
- deinen verletzten Anteilen liebevoll beistehen.

www.brigitte-heynen.ch

GefühlsStark leben-BeziehungsStarksein.

courage@brigitte-heynen.ch

079 966 04 63



Aus deiner Kraft heraus zuversichtlich in die Zukunft schauen...

Im SommerFrauenKreis bekommst du...

- HerzensReisen, welche dich zu deinen Kraftquellen + zu deinen inneren Helfern + Helferinnen führen.
- einen sicheren Raum für heilende Prozesse.
- neue, stärkende Erfahrungen in einer wundervollen Frauengemeinschaft.
- schriftliche praxisnahe Anleitungen, wie du dein DramTeam aktivieren + in turbulenten Zeiten nutzen kannst.
- Audioaufnahmen, damit die Kraft des SommerFrauenKreises noch lange anhält.

Die Infos:

Wann:

Sonntag, 14. Juni 25 von 10.00-17.00

Wo:

Elsässerstr. 34, 4056 Basel

Wieviel:

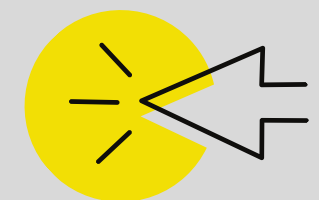
Für Seminar und Audio-Aufnahmen der HerzensReisen
Fr. 220.-

Anmeldung:

Brigitte Heynen, Tel. 079 966 04 63 od. courage@brigitte-heynen.ch

www.brigitte-heynen.ch

GefühlsStark leben-BeziehungsStarksein.



Ja, ich bin dabei

Ich freue mich auf dich!



Brigitte

