Unser Weihnachts-Seminar 2026



live in Basel am 13.12.26

Belastendes aus der Vergangenheit loslassen-kraftvoll im Jetzt ankommen + voller Vertrauen nach vorne blicken.

Sei herzlich gegrüsst



Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass in uns allen eine Kraft strömt, welche uns als Medizin, als Beziehungskraft od. als innere Weisheit zur Verfügung steht.

Manchmal nehmen wir unsere innere Kraft nicht wahr, weil die Do-Do's, die kreisenden Gedanken oder die Vergangenheit so laut sind.

Doch bitte gib nicht auf!

Wenn du dir die Zeit und den Raum nimmst, emotionale Verletzungen liebevoll zu verdauen, stressige Ereignisse achtsam zu regulieren, persönliche Kraftquellen zu aktivieren...wirst du nachhaltig einen natürlichen Zugang zur Lebensquelle und zur inneren Sicherheit haben.

Wie genau, das zeige ich dir in unserem live-Seminar!

Licht im Herzen-Frieden im Blick

Es ist nie zu spät ein erfülltes Leben zu gestalten.

Im WeihnachtsSeminar werden wir bewusst aufs 2026 zurückschauen.

- Liebevoll Belastendes verwandeln und Stärkendes verankern.
- Mit den Augen des Herzens verborgene Ressourcen entdeckten.
- Dein Wachstums-Potential von diesem Jahr bewusst würdigen.
- Zuversichtlich neue Herzenstüren fürs 2027 öffnen.



Darauf kannst du dich freuen

HerzensReisen
Du wirst die Schönheit der Weihnachts-Energie geniessen. Mit der Kraft deines Herzens die Lichter der Liebe anzünden und erleben, wie wirkungsvoll sie sind.

KörperÜbungen
Du wirst belastende Erinnerungen befreien und fühlen, wie schön es ist, sich im Körper wieder sicher und zu Hause zu fühlen.

JahresRückblick
Du wirst mit Hilfe von gezielten ReflexionsFragen das Jahr 2026 aus ganz verschiedenen Perspektiven neu entdecken und wertschätzen.



FrauenGemeinschaft
Du wirst viel Geborgenheit und die HerzKraft der Gemeinschaft erfahren.

AudioAufnahmen
Die HerzensReisen werden für dich aufgenommen.

Hier die Infos

«Wann:
Sonntag, 13.Dez. 26 von 10.00-ca.16.30

«Wo
Petersgasse 32, 4051 Basel

«Wieviel
Fr.220.-

«Anmeldung
Brigitte Heynen, Tel. 079 966 04 63 oder courage@brigitte-heynen.ch

Freue mich auf dich!

Brigitte

www.brigitte heynen.ch